

## TERVEYSASEMAT

Perusterveydenhoito, todistukset ja tarpeen mukaan ohjaus erikoissairaanhoidon.

ma- ti klo 8.-15.00 ja  
ke/pe klo 8-13.00  
Puh. 09 4763 6440  
<https://urly.fi/3yRl>

## ÄITIYS- JA LASTENNEUVOLAT

Tukea sekä neuvoja vanhemmuuteen ja vanhemmuuteen valmistautumiseen.

Toimipistekohtaiset yhteystiedot:  
<https://urly.fi/3yRn>

## TUKEA PERHEILLE

Sosiaalityö lapsiperheille (kaikille perheille, joissa alle 18-vuotiaita). Apua muun muassa vanhemman jaksamiseen, lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukemiseen, perheen voimavarojen vahvistamiseen ja arjen sujuvoittamiseen.

Puh. 029 151 23 60 klo 9-14.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/sosiaalityo-lapsiperheille>

## TUKEA AIKUISILLE

Aikuissosiaalityö antaa tukea erilaisiin haasteisiin kuten asumiseen, vahvistaa sosiaalista toimintakykyä, mahdollistaa kuntouttavan työtoiminnan, auttaa selvittämään talousongelmia ja antaa kiireellisen avun kriiseissä kuten lähisuhdeväkivalta tai yllättävä varattomuus.

Toimipiste Lohjan keskustassa.  
Puh. 029 151 3140 klo 8-10.  
<https://urly.fi/3yQV>

## NUORET

Nuorisotyö tukee arjessa, koulussa, ystävissä, vapaa-ajan toiminnassa ja nuoria pohdituttavissa kysymyksissä. Tukea myös yksittäisille nuorille.

<https://urly.fi/3yQS>

## TUKEA TALOUTEEN

Taloussosiaalityö auttaa aikuisia käymään yhdessä läpi talousasiat mm. velkaantuminen, perintä tai talous yleensä.  
Puh. 040 6393944  
perjantaisin klo 10-14.

Länsi-Uudenmaan oikeusaputoimisto auttaa velkajärjestelyissä.  
Puh. 029 5661827 klo 9-12.

Ohjaamo auttaa myös talousasioissa alle 30-vuotiaita.

## TYÖLLISYYSNEUVONTA

Neuvontaa työnhakuun, apua ansioluettelon ja työhakemuksen tekemiseen sekä tietoa koulutusmahdollisuuksista.

Neuvontapiste Navigaattori Lohjalla  
Puh. 040 6867092  
<https://www.navigaattori.eu/>

## Keskeiset palvelut

# LOHJA

## OHJAAMO

Alle 30-vuotiaille tukea koulutuspoluille, työnhakuun, raha-asioiden selvittämiseen, asunnon hakuun, terveydellisiin haasteisiin sekä vapaa-ajan tekemisen pohtimiseen.

Neuvontapiste Toimintakeskus Harjussa, puh. 044 369 4273

<https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-lohja>

## NUORTEN HAASTEET

Ankkuritiimi: moniammatillinen apu mm. nuorten rikoksiin tai päihteidenkäyttöön

<https://urly.fi/3yQT>

## MIELENTERVEYS

Apua mielenterveys- ja päihdeongelmaan tai kriisiin liittyen.

Apua puhelimitse  
puh. 029 151 2295 klo 8-16

Apua kävelemällä sisään  
Lohjan sairaalan  
L-rakennukseen  
ti-to klo 8.30-10.30

## HÄTÄTILANTEET

Sosiaali- ja kriisipäivystys auttaa traumaattisissa kokemuksissa ja hätätilanteissa.  
Puh. 029 151 2221

Villa Familia turvakoti Karjaalla, lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokevalle henkilölle ja hänen perheelleen.  
Puh. 050 468 5736

## PELIRIIPPUVUUS

Peluuri puhelin- ja chat palvelu klo 12-18,  
puh. 0800 100 101

Pelirajaton vertaisryhmät, tukea peliriippuvuuteen.

Lisää palveluita ja tietoa:  
<https://urly.fi/3yQm>

## RIKOKSETON ELÄMÄ

### RETS

Tukee rikoksista tuomittuja, rikoksilla oireilevia ja heidän läheisiään sekä edistää heidän hyvinvointiaan  
<https://rets.fi/>

## PÄIHDEHOITO

Apua päihteiden käyttöön ja vieroitukseen.

Puh. 029 151 2295  
klo 8-16

tai kävele sisään  
Lohjan sairaalan  
L-rakennukseen  
ti-to klo 8.30-10.30

## KUNTOUTUS

Kaikenikäisille eri kuntoutuksen ja toimintaterapian muotoja sairauteen tai vammaan liittyen.

Soita klo 8-16  
Puh. 044 374 2388 tai 040 126 9870

## ASUNNOTTOMUUS

Tilapäinen asuminen asunnottomuus-tilanteissa, asunnottomuuden ennaltaehkäisy ja asumisen tuki. Asumisen sosiaalipalvelut:

Soita arkena klo 8-10  
puh. 029 151 3140



Euroopan unionin  
osarahoittama



MAHDOLLISUUS  
OSALLISUUTEEN

# DIAK

SRF SUOMEN  
ROMANIFOORUMI

**TERVEYSASEMAT**

Perus terveydenhoito, todistukset ja tarpeen mukaan ohjaus erikoissairaanhoidon.

ma- ti klo 8.-15.00 ja ke/pe klo 8-13.00  
Puh. 09 4763 6440  
<https://urly.fi/3yRI>

**TUKEA TALOUTEEN**

Taloussosiaalityö auttaa aikuisia käymään yhdessä läpi talousasiat mm. velkaantuminen, perintä tai talous yleensä. Puh. 040 6393944 perjantaisin klo 10-14.

Länsi-Uudenmaan oikeusaputoimisto auttaa velkajärjestelyissä. Puh. 029 5661827 klo 9-12.

Ohjaamo auttaa myös talousasioissa alle 30-vuotiaita.

**TUKEA PERHEILLE**

Sosiaalityö lapsiperheille, kaikille perheille, joissa alle 18-vuotiaita. Apua muun muassa vanhemman jaksamiseen, lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukemiseen, perheen voimavarojen vahvistamiseen ja arjen sujuvoittamiseen.

Puh. 029 151 2540 klo 9-14.  
<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/sosiaalityo-lapsiperheille>

**TUKEA AIKUISILLE**

Aikuissosiaalityö antaa tukea erilaisiin haasteisiin kuten asumiseen, vahvistaa sosiaalista toimintakykyä, mahdollistaa kuntouttavan työtoiminnan, auttaa selvittämään talousongelmia ja antaa kiireellisen avun kriiseissä kuten lähisuhdeväkivalta tai yllättävä varattomuus.

Toimipiste Lohjan Keskuksessa. Puh. 029 151 3140 klo 8-10.  
<https://urly.fi/3yQV>

**NUORET**

Nuorisotyö tukee arjessa, koulussa, ystävissä, vapaa-ajan toiminnassa ja nuoria pohdituttavissa kysymyksissä. Tukea myös yksittäisille nuorille.

<https://urly.fi/3yQS>

**ÄITIYS JA LASTEN NEUVOLAT**

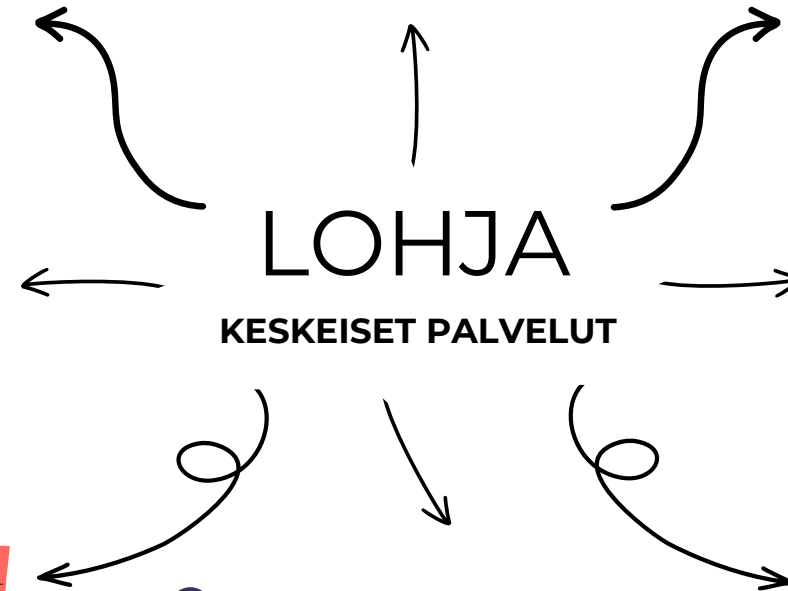
Tukea sekä neuvoja vanhemmuuteen ja vanhemmuuteen valmistautumiseen.

Toimipistekohtaiset yhteystiedot:  
<https://urly.fi/3yRn>

**TYÖLLISYYSNEUVONTA**

Neuvontaa työnhakuun, apua ansioluettelon ja työhakemuksen tekemiseen sekä tietoa koulutusmahdollisuuksista.

Neuvontapiste Navigaattori Lohjalla  
Puh. 040 6867092  
<https://www.navigaattori.eu/>



**OHJAAMO**

Alle 30 vuotiaalle tukea koulutuspoluille, työnhakuun, raha-asioiden selvittämiseen, asunnon hakuun, terveydellisiin haasteisiin sekä vapaa-ajan tekemisen pohtimiseen.

Neuvontapiste Toimintakeskus Harjulassa, puh. 044 369 4273  
<https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-lohja>

**NUORTEN HAASTEET**

Ankkuritiimi: moniammatillinen apu mm. nuorten rikoksiin tai päihteidenkäyttöön  
<https://urly.fi/3yQT>

**PÄIHDEHOITO**

Apua päihteiden käyttöön ja vieroitukseen.

Puh. 029 151 2295 klo 8-16 tai kävele sisään Lohjan sairaalan L rakennukseen ti-to klo 8.30-10.30

**MIELENTERVEYS**

Apua mielenterveys- ja päihdeongelmaan tai kriisiin liittyen. Apua puhelimitse puh. 029 151 2295 klo 8-16 Apua kävelemällä sisään Lohjan sairaalan L rakennukseen ti-to klo 8.30-10.30

**KUNTOUTUS**

Kaikenikäisille eri kuntoutuksen ja toimintaterapian muotoja sairauteen tai vammaan liittyen. Soita klo 8-16 Puh. 044 374 2388 tai 040 126 9870

**PELIRIIPPUVUUS**

Peluuri puhelin- ja chat palvelu klo 12-18, puh. 0800 100 101 Pelirajaton vertaisryhmät, tukea peliriippuvuuteen. Lisää palveluita ja tietoa: <https://urly.fi/3yQm>

**ASUNNOTTOMUUS**

Tilapäinen asuminen asunnottomuustilanteissa, asunnottomuuden ennaltaehkäisy ja asumisen tuki. Asumisen sosiaalipalvelut: Soita arkena klo 8-10 puh. 029 151 3140

**HÄTÄTILANTEET**

Sosiaali- ja kriisipäivystys auttaa traumaattisissa kokemuksissa ja hätätilanteissa. Puh. 029 151 2221

Villa Familia turvakoti Karjaalla, lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokevalle henkilölle ja hänen perheelle. Puh. 050 468 5736

**RIKOKSETON ELÄMÄ**

RETS

Tukee rikoksista tuomittuja, rikoksilla oireilevia ja heidän läheisiään sekä edistää heidän hyvinvointiaan  
<https://rets.fi/>

